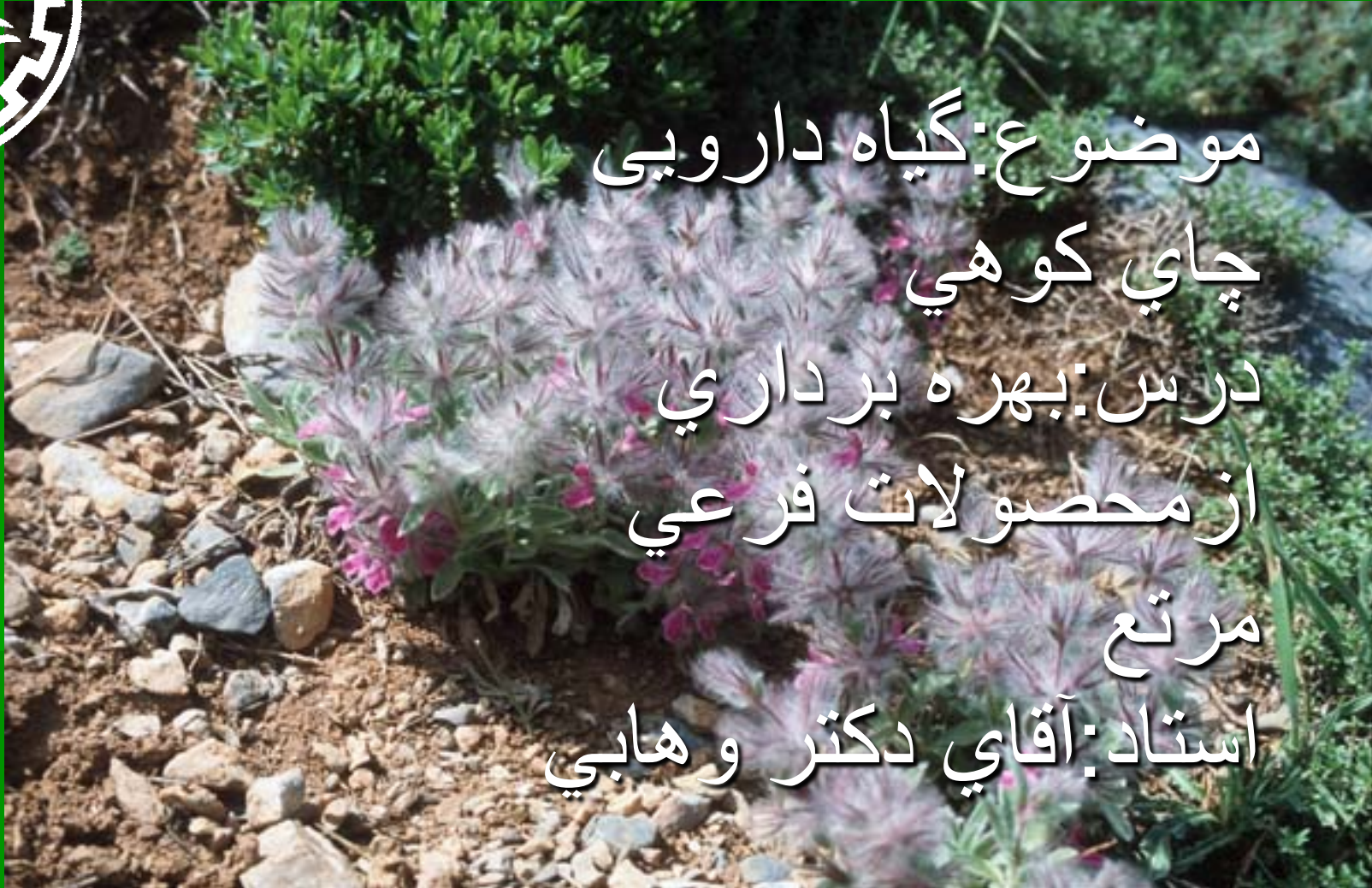


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي  
بَدَأَ خَلْقَ الْإِنسَانِ  
مِنْ طِينٍ مِمَّا يَخْتَارُ  
ثُمَّ عَلَّمَهُ الْقُرْآنَ  
وَجَعَلَ مِنْهُ  
الْمُتَّقِينَ



موضوع: گیاه دارویی  
چای کوهی  
درس: بهره برداری  
از محصولات فرعی  
مرتع  
استاد: آقای دکتر وهابی

تهیه کننده: فائزه اسدی

ش.د: ۸۵۰۷۲۷۳

## مقدمه:

- چاي کوهي بمقدر زياد در آمريکا و اروپا پرورش مي يابد و معمولاً بصورت خودرو در ميان مزارع گندم و ذرت يافت مي شود . چاي کوهي در اروپا و آمريکا بنام سنت جونز شهرت دارد و مدتي است که بسيار معروف شده و تقريباً براي هر بيماري بکار ميرود .
- جالب است بدانيد که روغن چاي کوهي براي مدت سه قرن در انگلستان تنها داروي زخم ها بوده است .
- چاي کوهي در ايران در دامنه کوههاي البرز ، کرج ، چالوس و در غرب اصفهان و مازندران و نقاط غرب ايران به حد زياد مي رويد .

■ گلهاي چاي کوهي برنگ بنفش مي باشند که در بالاي ساقه بصورت مجتمع بچشم مي خورد . اين گلها کمي معطر و داراي بوي مخصوصي مي باشد . ميوه چاي کوهي بشکل کپسول است

■ در اروپا نانوائيا اين گياه را خوب مي شناسند زيرا کمي از آنرا به در اضافه مي کنند که نان را بهتر و خوش طعم تر مي کند .

■ و بالاخره با تحقیقات جدیدی که دانشمندان روی این گیاه معجزه آسا انجام داده اند و دریافته اند دریافته اند که چای کوهی می تواند ویروسها را از بین ببرد و حتی روی ویروس بیماری AIDS نیز اثر درد مدتی است که بیماران مبتلا به ایدز از این گیاه استفاده میکنند که سیستم دفاعی بدن آنها را تقویت کرده و بیماری را تخفیف می دهد

■ دانشمندان مدتی است که روی اثر چای کوهی بر ریه سرطان خون تحقیقات دامنه درای را شروع کرده اند و به نتایج درخشانی دست یافته اند .

- همانطوریکه قبل گفته شد این دارو اثر بسیار خوبی بر روی افسردگی درد البته اگر سه متوالی از این دارو استفاده شود حالات افسردگی را از بین برده بیخوابی را مداوا می کند و بیماران اعتماد بنفس خود را باز می یابند

# stachys lavandulifolia

چای کوهی

## *Stachys lavandulifolia*

گیاهی است با پوشش گل ۵ قسمتی و دارای ۴ پرچم ( ۲+۲ ) که به علت دارا بودن کرکهای بلند که سرتاسر کاسبرگها را پوشانیده به راحتی قابل شناسایی می باشد .

# توطوجه، چای کوهی و سنبله ای زیبا



- stachys  
از خانواده نعناعیان  
Lamiaceae می باشد.
- جنس Stachys در ایران  
۳۴ گونه دارد که گیاهی علفی  
و چند ساله هستند.



# گیاه چای کوهی:

این گیاه در مناطق مختلف ایران، دارای اسامی مختلفی است. این گیاه خواص متعددی دارد. بسیار خوش عطر و بو و لذیذ است و می تواند جایگزین خوبی برای چای عصرانه یا ظهر باشد. از خواص دارویی این گیاه، درد بودن آن است و همین خاصیت برای شستشوی مجرای ادراری (کلیه و مثانه) می باشد. این گیاه برای سیستم دستگاه عصبی خاصیت آرام بخش دارد. این گیاه در ارتفاعات کم و متوسط رویش دارد و در بیشتر مناطق ایران دیده می شود و فصل رویش آن اواسط اردیبهشت تا اواخر خرداد است. همچنین این گیاه از داروهایی است که باعث سقط جنین در زنان باردار می شود.

# ✓ چاي کوهي يك نوشيدني آرام بخش براي رفع خستگی و ضد افسردگی:



- چاي کوهي که به آن توکلیجه نیز مي گویند، از تیره ي گیاهان معطر و آرامش بخش اعصاب است. گل این گیاه که به صورت سنبله اي از گل هاي ریز صورتی مایل به سرخ رنگ است، در میان کاسبرگ هایی با رنگ سبز روشن نقره اي و پشمالو قرار دارد. از این رو در زبان آذري به آن توکلیجه یا پشمالو گفته مي شود

## میزان مصرف و طرز تهیه ی چای کوهی :

- یک قاشق مرباخوری پر از چای کوهی را در یک لیوان آب جوش ریخته و با قاشق خوب به هم بزنید. آن گاه روی آن را با یک نعلبکی بپوشانید و بگذارید مدت ۲۰ دقیقه بماند تا دم بکشد. سپس آن را صاف کرده و با شکر سرخ میل کنید. این چای، یک نوشیدنی خوش رنگ، خوش مزه و دل چسب است که در شب های سرد پاییزی و زمستان، پس از یک روز کار و تلاش با ایجاد آرامش و رفع خستگی، انرژی از دست رفته را به شما باز می گرداند.

*Stachys lavandulifolia*



## خواص و نوع مصرف چاي کوهي :

- چاي کوهي يك تونيك (تقويت کننده ي) قوي براي اعصاب است. اين گياه مفرح، نشاط انگيز و شادي آور بوده و داراي خاصيت ضد درد به ويژه دردهاي مفصلي، رماتیسمي، سردرد، سرگیجه و دردهاي عصبي است. مصرف اين گياه خستگي ذهني را برطرف مي سازد و به علت انرژي زايي و نشاط انگيزي مي تواند براي رفع خستگي و بي حوصلگي در افراد افسرده مورد استفاده قرار گيرد.

■ علاوه بر این ها چای کوهی اشتهای آور و مدر ملایم است. هم چنین در تنظیم اعمال گوارشی و تقویت کبد به ویژه کمک به هضم غذا کاربرد دارد. این گیاه در درمان بیماری های معده و روده با منشاء روانی و بیماری های اسهال توأم با تحریکات عصبی، نقش موثر و آرامش بخشی دارد.



# Stachys lavandulifolia





## ترکیبات شیمیایی:

The major components found in the oil were x-pinene (20.1%), P-pinene (12.1%) and spathulenol (7.2%)

## خواص داروئي:

- از نظر طب قديم ايران اين گياه گرم و خشك است . ماده قرمز رنگي كه در برگهاي چاي كوهي وجود دارد وب فشار دادن برگها از آن استخراج مي شود براي التيام زخم ها و درمان سوختگي ها بكار مي رود .
- براي تهيه جوشانده و يا دم کرده اين گياه بايد حدود يك قاشق چايخوري برگ و گل خشك گياه را در دو فنجان آب جوش ريخته و آنرا آنقدر بجوشانيد تا يك فنجان باقي بماند سپس آنرا مصرف كنيد .

- بطور خلاصه مي توان به مورد زير اشاره کرد :
- (۱) ضد کرم معده و روده مي باشد.
- (۲) ادرار آور و قاعده آور است .
- (۳) گرفتگي صدا را باز مي کند و خلط آور است.
- (۴) براي درمان مرض کزاز بکار مي رود.
- (۵) اگر برگ آنرا بصورت پودر داروريد و روي زخم هاي عميق و متعفن بپاشيد اين نوع زخم ها را خوب مي کند.
- (۶) درمان کننده اسهال و اسهال خوني است .
- (۷) براي درد دنبالچه بهترين دارو است .

- ۸) اگر مشکوک به خونریزی مغزی هستید و یا احتمال خونریزی مغزی وجود دارد حتما از این دارو استفاده کنید .
- ۹) ضعف جنسی را درمان می کند.
- ۱۰) درمان کننده بیماری مننژیت است .
- ۱۱) برای درمان فلج بکار می رود .
- ۱۲) سیاه سرفه را از بین می برد.
- ۱۳) درد پشت و گردن و خشکی گردن را درمان می کند .
- ۱۴) برای کم خونی مفید است .

- ۱۵) چاي کوهي اشتهها را باز مي کند بنا بر اين مي توان آنرا به بچه ها و افراد مسن که اشتهها ندارند داد.
- ۱۶) ضد افسردگي مي باشد .
- ۱۷) درمان کننده بيخوابي است .
- ۱۸) در درمان سرمخورگي معجزه مي کند .
- ۱۹) براي درمان تب و اثر نيش سمی حشرات بکار ميرود.

## مضرات :

- کسانیکه از قرص ضد بارداری ، داروهای آسم و ضد سرمخوردگی و حساسیت استفاده می کنند نمی توانند چای کوهی مصرف کنند .

# stachys lavandulifolia



... چای کوهی ویروس ایدز را از بین می برد

■ تحقیقات جدید دانشمندان نشان می دهد که چای کوهی (هوفاریقون) می تواند ویروسها را از بین ببرد و حتی روی ویروس بیماری AIDS نیز اثر دارد.

خاصیت ویروس کشی و تقویت کنندگی چای کوهی باعث شده که بیماران مبتلا به ایدز از این گیاه برای تقویت سیستم دفاعی بدن استفاده کنند







*Stachys lavandulifolia*

# منابع:

- سایت:  
[www.sid.ir](http://www.sid.ir)
- [www.majin.ir](http://www.majin.ir)
- کتاب ها:
- گیاهان دارویی سنتی ایران تالیف : دکتر امینی
- معارف گیاهی تالیف : میر حیدر
- مجلات:
- فصل نامه تحقیقات گیاهان دارویی و معطر ایران



بیا تشکر