

بِه نام خدا

استفاده از مرتع جهت تهیه گیاهان دارویی و معرفی چهار گونه دارویی

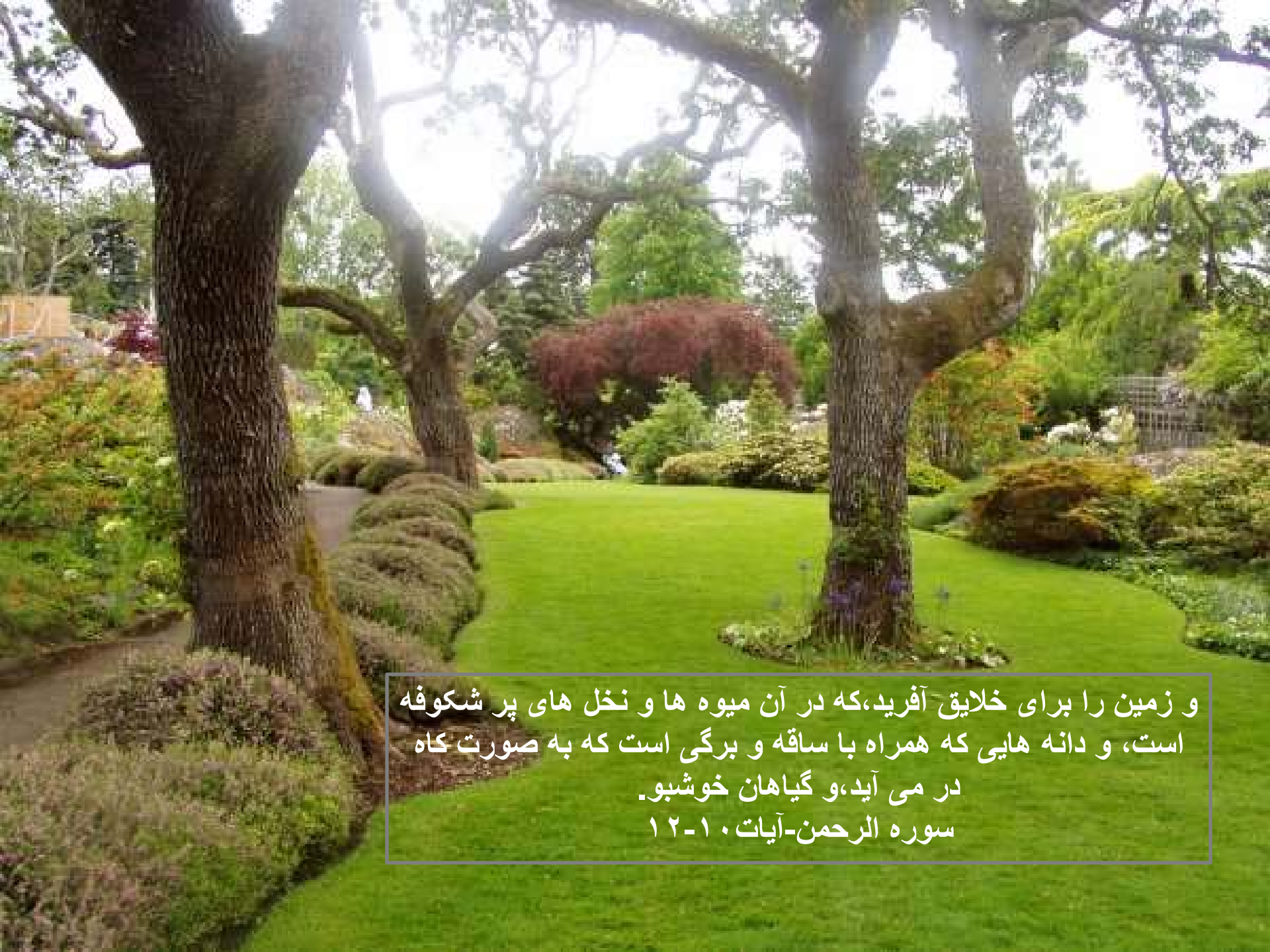


مقدمه ايي بر جاىگاه گياهان دارويي



تاریخچه استفاده از گیاهان دارویی



A photograph of a well-maintained garden. In the foreground, there are two large, mature trees with thick, textured trunks. The ground is covered in a vibrant green lawn. In the background, there are various other trees and shrubs, including a prominent tree with reddish-brown foliage. The overall scene is bright and verdant.

و زمین را برای خلائق آفرید، که در آن میوه ها و نخل های پر شکوفه
است، و دانه هایی که همراه با ساقه و برگی است که به صورت کاه
در می آید، و گیاهان خوشبو.
سوره الرحمن- آیات ۱۰-۱۲

ترکیبات مهم گیاهان دارویی:

- روغن های عطری
- آکالوئیدها
- مواد پروتئینی
- مواد تلخ مزه
- فلاونوئیدها
- مواد لعاب دار

تهیه و تبدیل گیاهان دارویی

- زمان برداشت محصول داراي اهميت خاصي است
- همیشه برداشت گلها قبل از ظهر و برداشت برگها قبل از غروب آفتاب انجام مي شود.
- بعضي از گیاهان بايد در ظروف سر بسته يا در كيسه کتاني نگهداري شود.

Carum carvi

Fam. Umbelliferae

En. Common caraway

Fr. Carvi, cumindes pres, kummel

Ge. Echter kummel, kummel, feld-kummel

Ar.


کمون ارمني، کروييا

Fa.

زيره سياه، زيره

کرمانی، زيره رومي



A photograph of a Carum carvi plant, showing its green stems, finely divided leaves, and several clusters of small white flowers. The background is a soft-focus green field of similar plants.

زیره گرم است و خشک . طعام را
بگوارد و باد بشکند . به عربی
کمون گویند .

زیره زچنان آمده بسیار نکو طعم

در باغ که چون مشک دهد بوی از آن است

Carum carvi

© P. Schönfelder

پراکنش: جنوب ایران
قسمت مورد استفاده: میوه یا دانه

خواص درمانی: هضم کننده غذا، مقوی معده، ضد اسپاسم، ضد عفونی کننده، قابض، مدر، بر طرف کننده ضعف اعصاب







Alhagi camelorum* fisch = *Hedysarum alhagi

Fam. Leguminosae

En. Camel thorn, Hebrew manna plant

Fr. Alhagides maures, sainfoin agul

Ge. Alhagistrauch, Mannastrauch

Ar.

Fa.

شوك الجمل - عاقول

خار شتر ، خار ترنجبین، خار ترانگبین، علف ترنجبین

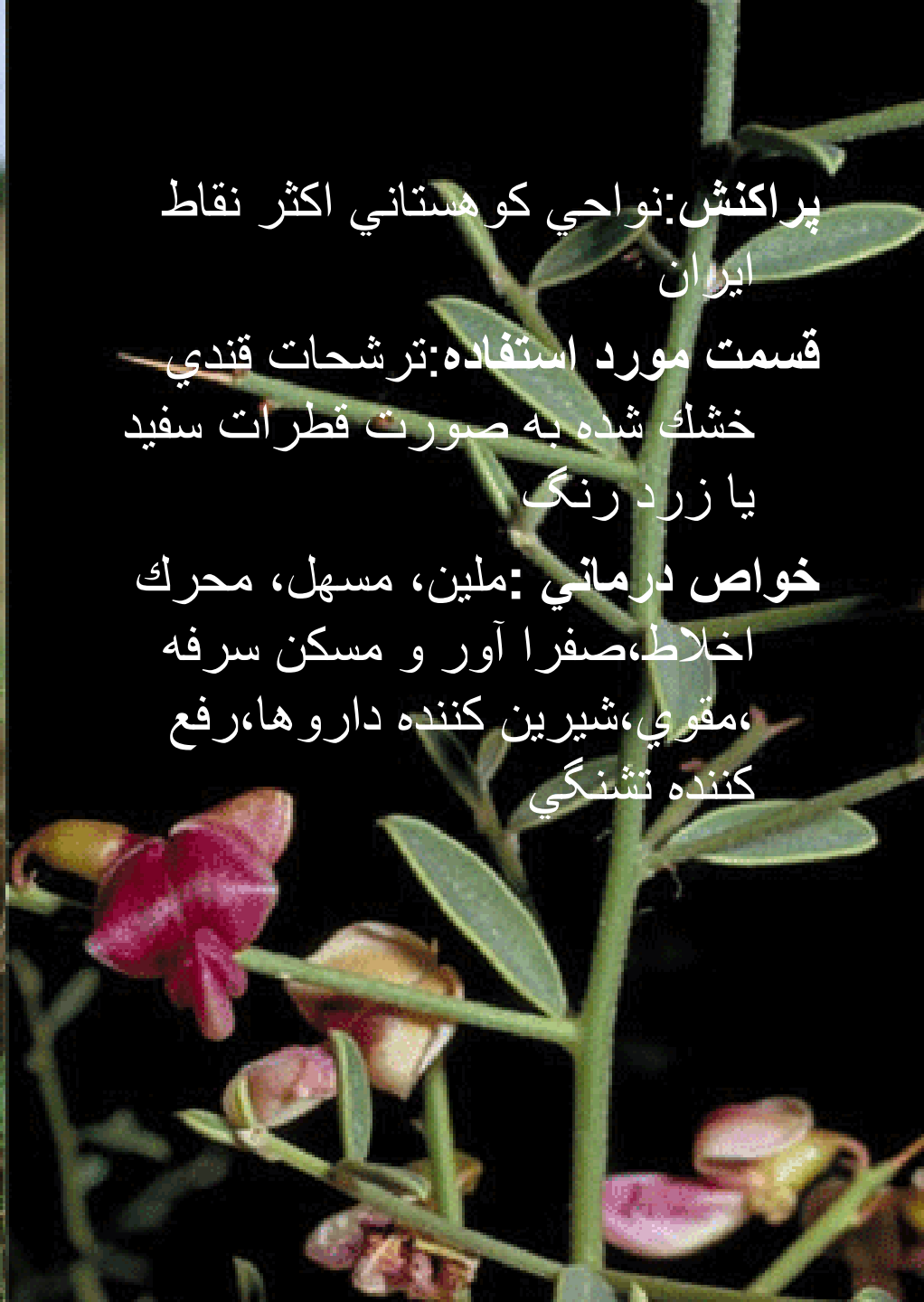


پراکنش: نواحی کوهستانی اکثر نقاط

ایران

قسمت مورد استفاده: ترشحات قندی
خشک شده به صورت قطرات سفید
یا زرد رنگ

خواص درمانی: ملین، مسهل، محرک
اخلاط، صفرا آور و مسکن سرفه
، مقوی، شیرین کننده داروها، رفع
کننده تشنگی





پر سیاوشان

Adiantum capillus

Fam. Polypodiaceae

*En. Bristle-fern, Common
spleen wort*

Fr. Capillaire, Faux capillaire

Ge. Brauner, Streifen farn

Ar.

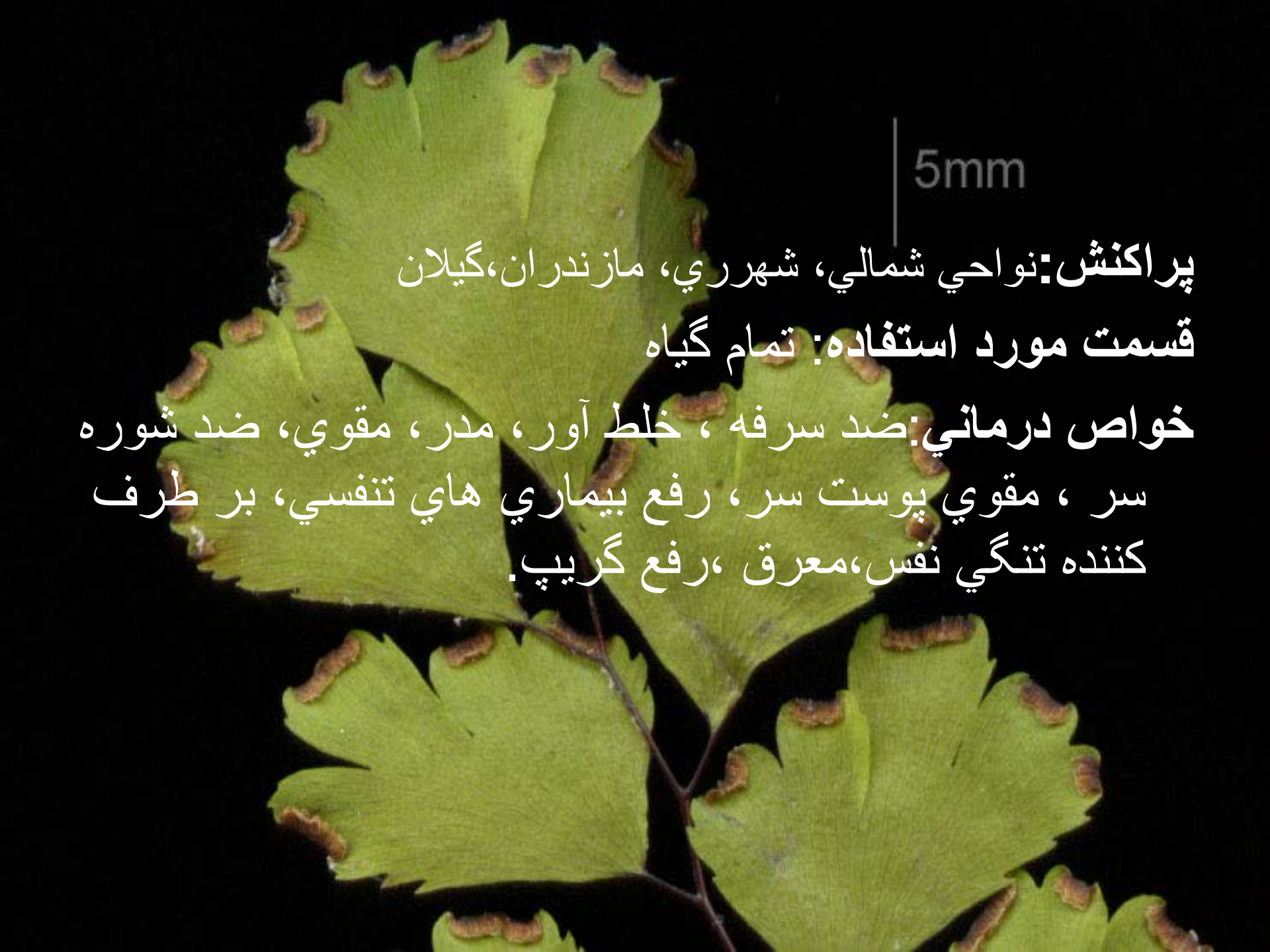
Fa.

لحاء الغول

پر سیاوشان







5mm

پراکنش: نواحی شمالی، شهرری، مازندران، گیلان

قسمت مورد استفاده: تمام گیاه

خواص درمانی: ضد سرفه، خلط آور، مدر، مقوی، ضد شوره سر، مقوی پوست سر، رفع بیماری های تنفسی، بر طرف کننده تنگی نفس، معرق، رفع گریب.





Lavandula officinalis

Fam. Labiatae

En. Common lavender

Fr. Lavande aspie

Ar.

هنان، خزامي

Fa.

اسطوخدوس





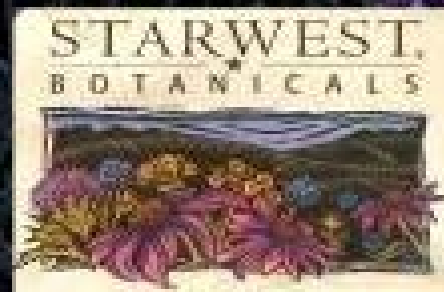
پراکنش: اروپای جنوبی و کشورهای مدیترانه

خواص درمانی: بادشکن، ضد عفونی
کننده، ضد اسپاسم، مطبوع کننده، تب بر
، آرام بخش، ضد دردهای عصبی و در
صنعت عطر سازی استفاده می شود.

قسمت مورد استفاده: گل و برگ، روغن
فرار







و زمین را برای زندگانی خلق مقرر فرمود* که در آن میوه
های گوناگون و نخل خرماي با پوشش است* و حبوبات که
دارای برگ و گل و ریاحین است* ای جن و انس
کدامین نعمت های خدایتان را انکار می کنید*
(سوره الرحمن، آیات ۱۳-۱۶)