

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ



Citrullus colocynthis

شناسنامه

تیره	Cucurbitaceae
نام لاتین	citrullus colocynthis
نام انگلیسی	Colocynth-bitter cucumbe
نام فارسی	هندوانه ابو جهل
نام عربی	حنظل-حدج-مراره الحصارى

شرح گیاه :

منشا اولیه گیاه هندوانه ابوجهل مجمع الجزایر واقع در نواحی جنوبی بوتان بوده است . گیاهی علفی ، چند ساله دارای ساقه ای خوابیده یا بالارونده و پوشیده از تار است . در مناطق مختلف کویری و بایر پراکندگی دارد و در بین تپه های ماسه ای پرورش می یابد . برگهای آن متناوب منقسم به لوبهای دانه دار پوشیده از تار و دارای ظاهری به رنگ مایل به سفید در سطح تحتانی پهنک است . از کناره برگهای آن پیچک هایی خارج می شود که موجبات اتصال گیاه را به تکیه گاه فراهم می سازد . گلهای آن دارای



وضع منفرد و بردونوع نرو
ماده بر روی یک پایه است .
گل نر دارای جامی به رنگ
زرد نارنجی و متصل از راه
قاعده به کاسه گل است . پنج
پرچم دارد و آرایش آن بدین
نحو است که میله ۴ پرچم آن
دوبه دوبه یکدیگر چسبیده اند .

گل‌های ماده آن شباهت کامل به گل‌های نر دارد و فقط به جای پرچم مادگی با تخمک‌های متعدد در آن دیده می‌شود. میوه اش کروی به رنگ زرد رنگ به بزرگی یک نارنج کوچک است. پوشیده از یک پوست نسبتاً نازک ولی سخت و دارای میان بر سفید رنگ و اسفنجی است. در داخل میوه آن نیز دانه های بسیاری به رنگ سفید با ظاهری بیضوی و مسطح جای دارد.

کاشت گیاه :

با کاشتن دانه گیاه در قطعه زمین ماسه ای و نشا کردن گیاهان جوان حاصل در زمین اصلی ،میتوان آن را به سهولت زیاد کرد فاصله هر پایه جوان گیاه از دیگری لااقل باید یک متر از همه جهات باشد. زمین زراعتی باید سبک ،آفتابگیر و دارای کود زیاد باشد . آبیاری مرتب زمین زراعتی الزامی است. قسمت مورد استفاده گیاه میوه آن می باشد که میوه رسیده گیاه را در فاصله ماههای تیر و مرداد می چینند و پس از خشک کردن به کمک کارد های نوک تیز پوست آنرا جدا می سازند و یا آنکه قبل از خشک کردن میوه این عمل را انجام می دهند. میوه خشک شده آن فاقد بو و بوی دارای طعم بسیار تلخ و لعابی است .



دامنه انتشار :

لرستان : پشت کوه ، خوزستان : اهواز ، فارس : کازرون در
۸۰۰ متری ، کرمان : نصرت آباد . لار، بندر عباس ، ۴۰
کیلومتری شرق میناب، بلوچستان کوه کاروان ۱۵۰۰-۱۶۰۰
متری ، مکران : جنوب سرباز به سمت چابهار ، مشرق نیک
شهر به سمت قمصر قند ، خراسان ، کویر لوت یزد .

خواص درمانی و موارد مصرف :

میوه این گیاه دارای خاصیت مسهل قوی است . در موارد ضعف اعمال روده ، فلج ناحیه امعاء و احشاء ، آب آوردن انساج و بیماریهای کبدی به کار می رود . از جمله خواص دیگر آن این است که روغنش برای کرم خوردگی دندان مفید است و همراه با سرکه برای درد دهان و خونی که از دندان می آید و ضربان و قرمزی دهان سودمند است .



تأثیرات میوه گیاه :

خوردن میوه این گیاه برای انسان موجب کولین حاد و اسهال خونی می شود . تجویز میوه ی گیاه به مقدار ۲۵۰ میلی گرم برای هر کیلو وزن بدن در گوسفند ، حتی برای طولانی مدت هم ایجاد مسمومیت در این دام نمی کند اما مصرف توام برگ و میوه آن با دوزهای بیشتر از ۲۵۰ میلی گرم در کیلو وزن بدن موجب پیدایش نشانه های اسهال ، بی اشتهایی ، دیس پنه کاهش وزن و مرگ در عرض ۴ ساعت تا ۲۵ روز شده است در این مورد افزایش اوره ، کراتینین و پتاسیم سرم و کاهش کلسیم و پروتئین آن دیده شده است .



نیاز های اکولوژیکی :

در مناطق کویری ، خاکهای قلیایی و شور به خوبی رشد کرده و مقاومت زیادی به تنش آب و شوری دارد. تنوع اقلیمی ، نوع و جنس خاک در عرصه پهناوری که ایران نام دارد، شگفتیهای طبیعی فراوانی را خلق کرده است که یک مجموعه عظیم آن ، وجود گیاهان بومی در کشورمان است که بسیاری از آنها با وجود منحصر بودن در دنیا حتی تا کنون شناخته نشده اند و آن دسته هم که شناسایی شده اند در یک مجموعه یا دایره المعارف گردآوری نشده اند.

وجود این گیاهان بومی و بررسی خواص درمانی و دارویی آنها انگیزه ای برای یک گروه از محققان جوان کرمانی بوده است تا با پژوهش در خواص درمانی سه گونه گیاهی خاص مناطق گرمسیری به نتایج قابل تحسینی ، در درمان دیابت، کنترل بیماری صرع و تقویت سیستم ایمنی بدن دست یابند. دستاوردهای این مبتکران شگفتی جهانیان را برانگیخت و آنها را شایسته احراز رتبه مربوط به طرح برتر در شاخه فارماکولوژی در کنفرانس بین المللی داروسازی مصر کرد .

هندوانه تلخ ، دشمن دیابت :

هندوانه ابوجهل مسلما خوردنی نیست ، یعنی نه تنها از طعم تلخ و بویی بسیار تند برخوردار است ، بلکه به علت وجود oleo که نوعی هیستامین است، می تواند موجبات افزایش بیش از حد فشار و قند خون و بروز سکته را در فرد فراهم کند . تحقیقات گروه پژوهشی پیک در مورد اثرات درمانی این هندوانه می گوید : در این هندوانه هیستامین به مقدار زیادی وجود دارد که می تواند از طریق پوست جذب و محرکی برای ترشح انسولین در بدن گردد.



تاثیر هندوانه ابوجهل در درمان دیابت :

مقدمه : در این تحقیق اثر سیتوتاکسیسیته عصاره الکلی گیاه هندوانه ابوجهل بصورت invitro با استفاده از تست MTT مورد ارزیابی قرار گرفت و اثر مهار کنندگی آن بر روی دو رده سلولی سرطان حنجره و فیبروبلاست نرمال موشی L929 مورد ارزیابی قرار گرفت. همچنین تغییرات مورفولوژی رده های سلولی در مجاورت عصاره نیز ارزیابی و ثبت گردید.

روش کار :

تعداد 5×10^4 cel/ml از سلولهای HEP2 و L929 را در پلیت های ۶ خانه کشت سلولی به همراه و یا بدون عصاره گیاهی هندوانه ابوجهل کشت شد. عصاره گیری به روش سوکسله وبا استفاده از حلال اتانل ۷۰٪ انجام شد و با غلظت های مختلف به سلولهای HEP2 و L929 اضافه شد. تغییرات مرفولوژی سلولها پس از ۱۲ الی ۷۲ ساعت مورد ارزیابی قرار گرفتند.



نتایج :

اثر سیتوتاکسیسیتی عصاره هندوانه ابوجهل با استفاده از تست MTT در *in vitro* مورد سنجش قرار گرفته و درصد IC50 تعیین گردید . نتایج بدست آمده برای رده سلولی HEP2 نشان می دهد که در بالاترین غلظت عصاره گیاهی ، رشد سلولها کاملا مهار شده اند. این اثر با کاهش غلظتهای عصاره ها کمتر می شود IC50 برای رده سلولی HEP2، ۲۷ میلی گرم بدست آمد. نتایج مورفولوژی و پروليفراسیون سلولی عصاره هندوانه ابوجهل بر رده سلولی نرمال موشی L929 هیچگونه تاثیر سیتوتوکسیک را نشان نداد.



Citrullus Colocynthis.

نتیجه گیری :

این نتایج نشان می دهد که اثر سیتوتوکسیسیتی عصاره گیاهی هندوانه ابوجهل بر رده سلولی HEP2 وابسته به غلظت می باشد. عصاره تام و کامل این گیاه ممکن است برای مهار رشد و نابودی برخی از سلولهای سرطانی نظیر حنجره بکار می رود.



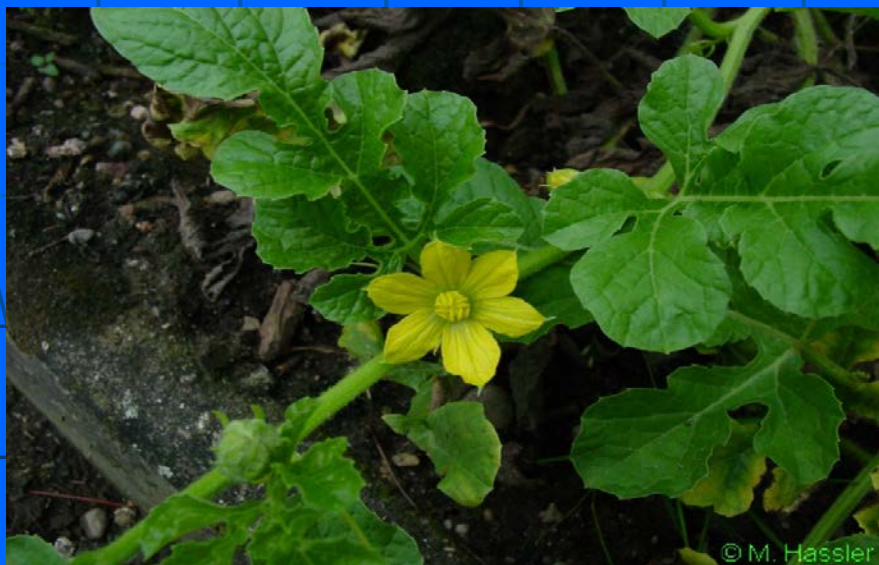
© 2000 Ralf Rebmann



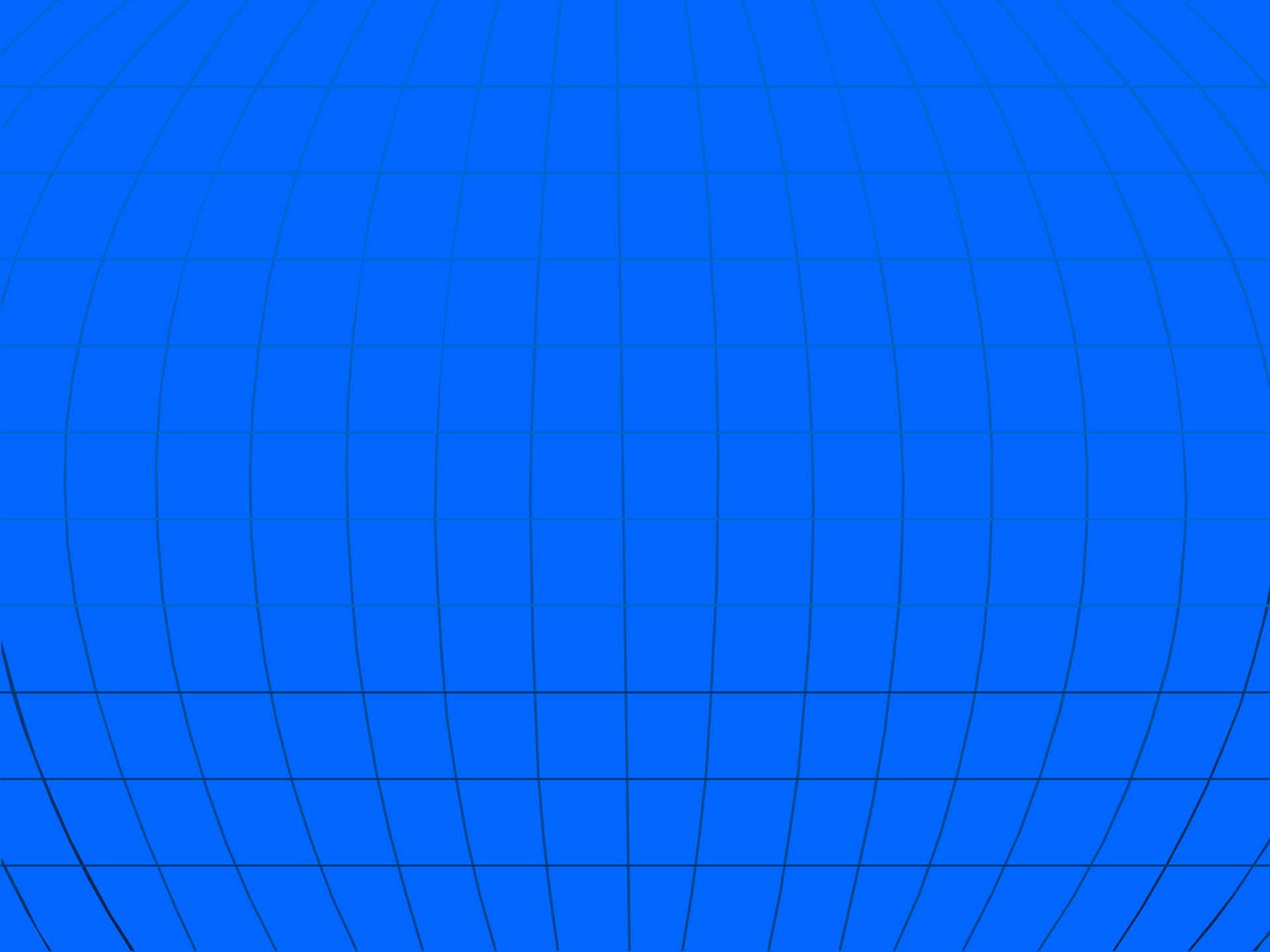


به گزارش واحد تامین خبر
یزد فردا : میوه گیاه هندوانه
ابوجهل دارای گلوکزید قابل
تبلور با طعم بسیار تلخ به نام
کولوسنتین است . این ماده به
حالت متبلور و خالص به رنگ
زرد می باشد، در آب به نسبت
۲۰٪ حل می شود .

گفتنی است ، میوه این گیاه علاوه بر کولوسنتین دارای
سیتروولین ، ماده روغنی ، مواد صمغی و املاح مختلف
است . از خواص مهم دیگر این میوه اثر ضد ویروسی،
میکروبی بودن آن است .







آزمایشی در رابطه با اثر هندوانه ابوجهل بر دیابت :

دو گروه ۲۵ نفری بیماران دیابتی نوع دوم به شکل تصادفی به مدت ۲ ماه تحت درمان با هندوانه ابوجهل قرار گرفتند . گروه اول علاوه بر داروهای خوراکی معمول خود ، ۳ عدد کیپسول ۱۰۰ میلی گرمی هندوانه ابوجهل سه بار در روز همراه با غذا و گروه دوم بطور مشابه کیپسول دارونما دریافت کردند . بیماران هر دو گروه از نظر میزان مارکرهای سرولوژیکی از قبیل میزان هموگلوبین گلیکوزیله خون و میزان قند، کلسترول LDL ، HDL ، تری گلیسیرید و کراتینین خون در حالت ناشتا قبل و در پایان مطالعه آزمایش شدند .





نتایج :

در گروه هندوانه ابوجهل میانگین میزان HbA1C خون به طور معنی داری از ۴/۱۰ درصد به ۹ درصد کاهش یافت .
در گروه دارونما میانگین میزان هموگلوبین گلیکوزیله خون قبل وبعد از درمان تغییر معنی داری نداشت . در گروه هندوانه ابوجهل میانگین میزان قند خون ناشتا قبل از درمان ۱۸۹ میلی گرم در دسی لیتر بود که بعد از ۲ ماه درمان این میزان به طور معنی داری به ۱۴۷ کاهش یافت . در بیماران گروه دارونما میانگین میزان قند خون ناشتا قبل وبعد از درمان تغییر معنی داری نداشت .



نتیجه گیری :

تجویز مقدار ۱۰۰ میلی گرم سه بار در روز هندوانه ابوجهل به بیماران دیابتی نوع دوم موجب کاهش میزان HbA1C و قند خون ناشتا در این بیماران شد . تجویز این میزان دوز به مدت ۲ ماه به این بیماران هیچگونه عوارض جانبی گوارشی کبدی و کلیوی نداشت. جهت اطمینان بیشتر آزمایش این دوز هندوانه ابوجهل بر روی تعداد زیادتری از بیماران در مدت طولانی تری پیشنهاد می شود .

منابع مورد استفاده :

1. www.wikipedia.org
2. www.parsiteb.com
3. www.daneshnameh.roshd.ir
4. www.sabziran.ir
5. www.yazd.frw.org
6. www.akesh.persiabblog.ir
7. www.qayen.com
8. www.mohit_pak2.blogfa.com
9. www.sina_herb_med.blogfa.com
10. www.zist87.blogfa.com